



16 WEEKS OF WELL

Följ med på en höstresa genom väntan, längtan och kliv. En resa med rötter flera tusen år tillbaka i tiden.

Jag guidar dig i att hitta små sanna steg mot just det du längtar efter genom att integrera framtid med dåtid. På så sätt står du stadigare här och nu.

I sexton veckor skickar jag ut material med reflektion som du jobbar med i din egen takt. Till det kan du addera samtal och/eller reiki om du vill fördjupa och förfina din resa ännu lite mer.

Du kommer att få tillgång till några av de övningar och reflektioner som jag jobbar med i min roll som samtalsterapeut och coach och som har sin grund i psykosyntesen. Till det kommer även reflektioner och övningar från yogafilosofin, den buddistiska läran samt reiki-traditionen. Du får del av allt det jag själv jobbar med för att hela tiden bli en bättre version av mig själv.

Dina uppgifter kommer via mejl. Ingen kursportal eller FB-grupp eller annan plattform att hålla koll på. Du får allting vid pdf-fil, workbooks och ibland via ljud-och/eller videofil. Du har sedan tillgång till materialet och kan använda det precis när och hur länge du vill.

Din investering

Mejlkursen på 16 veckor inklusive material = 595 kronor

Tillägg av samtal på distans (över zoom) = 600 kronor/50 minuter

Tillägg av reiki på distans = 300 kronor/25 minuter

Din anmälan är bindande och personlig. Du återkommer med den mejladress som du vill ha ditt material till samt swishar din investering till mig på mobilnummer 0736194419 och skriver "sexton veckor" i fältet för meddelande

Vill du boka tid för reiki och samtal är min rekommendation att du gör det så snart som möjligt för att avsätta den tiden för dig själv (så lätt att annat kommer emellan annars). Du har rätt att boka hur många samtal/reiki-sessioner du vill men du behöver ha bokat ditt senaste allra senaste den 1 december 2022 (och har sedan till årsskiftet på dig att genomföra det). Priserna för samtal och reiki gäller till och med 31/12 2022 och bara dig som går denna kurs

Anmälan till maria@stillatankar.com

