
ONLINE SAMT SÖNDAG 15/1-23 PÅ RODJURET I BROMMA

Reiki Steg 1

Shoden - the first teaching



DATUM & INVESTERING

Första delen av kursen är online
Andra delen är söndagen 15 januari 9-16 på Rodjuret, Ålstensgatan 8 i Bromma

Investering: 3900 kronor (du betalar halva avgiften när du anmäler dig och resterande belopp strax innan IRL-träffen)

ANMÄLAN & REKOMMENDATION

Till Maria Forslund på maria@stillatankar.com

Det är fint om du har minst en reiki behandling i bagaget innan kursen startar

ALLMÄNT

Shoden betyder "the first teaching" och du kommer att få lära dig grunden i Reiki. Vi jobbar med traditionen, historien och metoden. Du kommer att få fördjupa dig i intuition och energiarbete. Vi jobbar med de fem grundprinciperna, du blir initierad till den första symbolen och får också med dig positioner och metoder för att kunna börja använda Reiki, både på dig själv och andra.

STEG 1 AV KURSEN ÄR ONLINE

Du jobbar i din egen takt och har tillgång till en kursportal med videos, workbooks, information och inspiration. Vi går igenom:

- Vad är reiki
- Reikins historia & tradition
- De fem grundprinciperna
- Mer om energiarbete

STEG 2 AV KURSEN ÄR IRL

Vi träffas IRL och går igenom det som är enklare och bättre att lära sig i en grupp

- Din första kraft-och fokussymbol
- Olika handpositioner
- Praktik på dig själv och andra
- Etik och moral
- Q&A