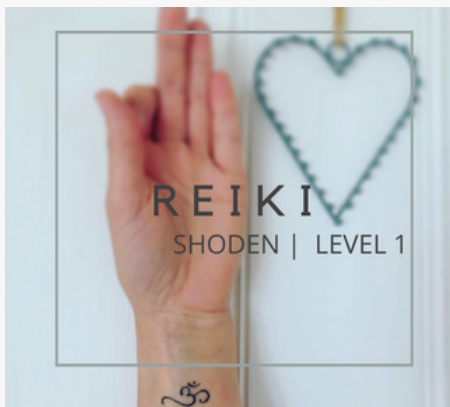


REIKI SHODEN

The first teaching



DATUM

Första delen av kursen är online
Andra delen är söndagen 16 oktober 9-16
Yoga By, Troxhammars butiksby, Ekerö

INVESTERING

3700 kronor (du betalar halva kursavgiften när du anmäler dig och resterande belopp strax innan IRL-träffen)

BONUS

Det ingår ett 45 minuters samtal med mig (via zoom). Du ansvarar själv för att boka tiden och du har tre månader på dig från det att kursen är slut

REKOMMENDATION

Du behöver ha fått minst en reiki-behandling innan kursen startar (av mig eller någon annan)

ANMÄLAN

Till Maria Forslund på
maria@stillatankar.com
0736-194419

OM REIKI OCH KURSEN

ALLMÄNT

Shoden betyder "The first teaching" och du kommer att få lära dig grunden i Reiki. Vi jobbar med traditionen, historien och metoden. Du kommer att få lära dig mer om intuition och energiarbete. Vi jobbar med de fem grundprinciperna i Reiki, du blir initierad till den första kraftsymbolen och får också med dig positioner och metoder för att kunna börja använda Reiki, både på dig själv och andra

STEG 1 AV KURSEN ÄR ONLINE

Du jobbar i din egen takt och har tillgång till en kursportal med videos, workbooks, information och inspiration. Under denna del får du lära dig om:

- Vad Reiki är
- Reikins historia & tradition
- De fem grundprinciperna
- Mer om energiarbete

STEG 2 AV KURSEN ÄR IRL

Vi träffas IRL och går igenom det som är enklare och bättre att lära sig i en grupp. Under denna stund blir du introducerad till:

- Din första kraft-och fokussymbol
- Olika handpositioner
- Praktik på dig själv och andra
- Initiering
- Etik och moral
- Vi går igenom frågor och funderingar

DIPLOM SAMT TILLGÅNG TILL MATERIAL

Efter kursen tilldelas du ett diplom och du har sedan tillgång till allt material i kursportalen i ett år.